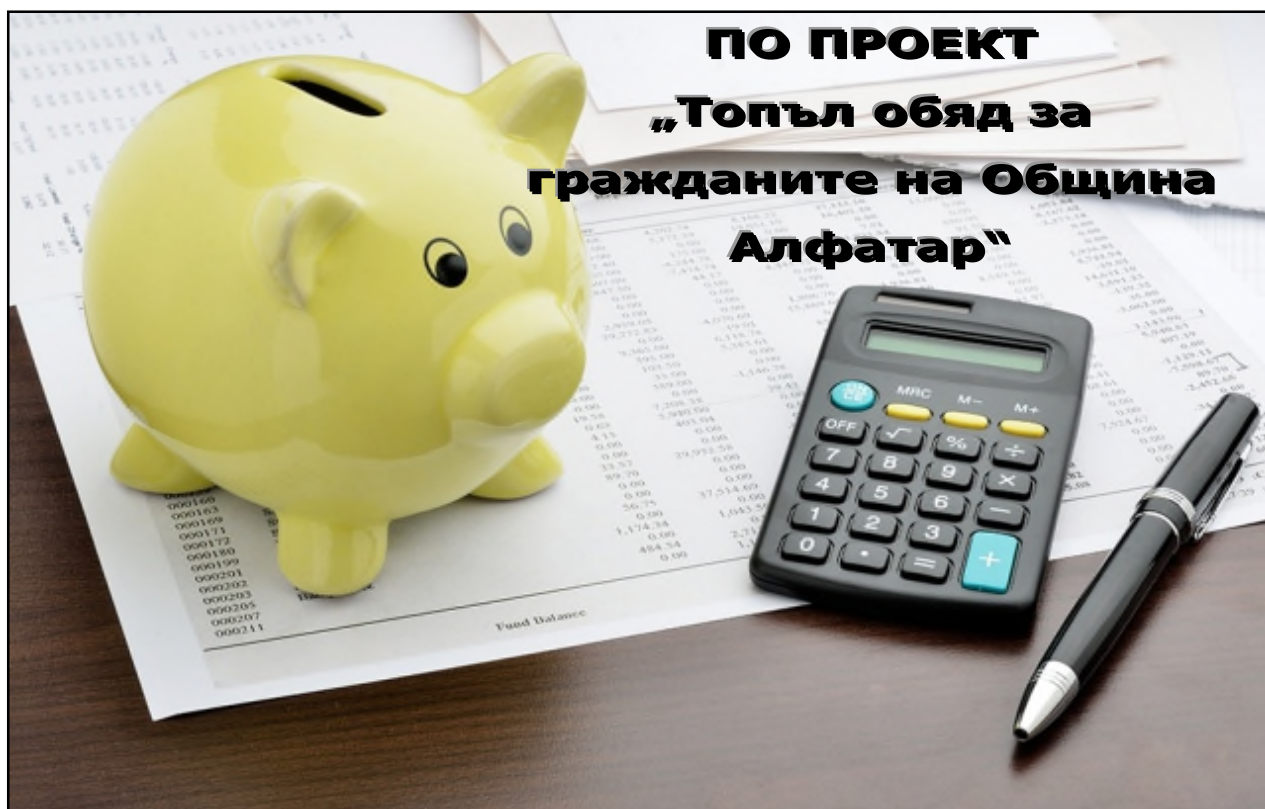




## Планиране на семеен бюджет



Настоящата брошура е в изпълнение на съпътстващи дейности по проект „Топъл обяд за гражданите на Община Алфатар“ и е предназначена за повишаване на информираността на потребителите на социалната услуга по отношение на ежедневните им разходи и как да управляват своя личен/семеен бюджет разумно. В нея са описани практически съвети, свързани с темата „Планиране на семеен бюджет“, които да помогнат на всеки един от представителите на целевата група да осъзнае къде отиват парите му. Наличието на умения и знания за управление на личния бюджет може да помогне на лицата да предотвратят появата на финансови проблеми, тъй като много хора не осъзнават колко бързо и лесно харчат парите си.

1. **Записвайте разходите си** - много е важно да имате представа за това колко пари харчите за сметки, храна, гориво, образование, развлечения и т.н. Ако имате пълна картина на разходите си за няколко месеца назад, ще е много по-лесно да намалите част от тях без да усетите драстична разлика.





2. **Планирайте разходите си за всеки месец** - тайната е в „бюджетирането“. Иначе казано в началото на всеки месец преценете колко пари ще изхарчите, базирайки се на записките си. След това ориентировъчно разделете тези пари по различни пера на основните си разходи. В случай, че надвишите лимита си по дадено перо е необходимо семейният бюджет да се ревизира, т.е. да се потърси друго перо, от което сте изхарчили по-малка сума, за да може да използвате парите, предназначени за него.
3. **Спестявайте** - започнете да спестявате първо разходите за една седмица, после за месец и т. н. Всеки път, когато депозирате известна сума пари към спестяванията си Вие вече не живеете на ръба и се чувствате по-сигурни.
4. **Научете се да отлагате моментните си импулси** - това е много важно качество, което е необходимо да развиете у себе си. Помислете преди да си купите нова вещ или придобивка, която ще наруши семейния бюджет за месеци напред.
5. **Ако не Ви се отдава да контролирате ежедневните си разходи, направете така:** определете месечна сума за ежедневни нужди. Разделете я на дните на месеца и ще получите сумата, в която трябва да се побирате дневно. Ако някой ден я превишите - на следващия ще трябва да се лишите от нещо, за да възстановите баланса. По-краен вариант е да не излизате с повече пари в брой от дневния си лимит.

**Сега направете списък на доходите си. Когато разликата между приходи и разходи е положителна, можете да се поглезите с нещо. Но ако постигнете отрицателен резултат, започнете да задрасквате от графата „разходи“.**

Таблица за преразглеждане на разходите - към по-разумни решения													
Понеделник		Вторник		Сряда		Четвъртък		Петък		Събота		Неделя	
продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена	продукт	цена
<small>*добавете колкото редове са необходими за всеки отделен продукт</small>													
Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:		Сума за деня:	
Обща сума за седмицата:													

